Ponzu

RESTAURANT SUSHI - BAO BURGER

101 rue Lauriston 75016 PARIS
Tél. 01 45 05 40 40
www.ponzu.fr

Entrées FROIDES

RIZ VINAIGRÉ	3,5
SALADE DE CHOU (+ tartare saumon 2,90€)	3,5
SALADE D'ALGUES	4,9
CEVICHE DE DAURADE mangue, radis, poireau, concombre, basilic thaï, sauce ponzu	14,9
CEVICHE DE THON NIKKEI mangue, radis, poireau, concombre, basilic thaï, sauce ponzu	14,9
SALADE DE POUSSES D'ÉPINARD omelette, quinoa, grenade, avocat, sauce ponzu	10,9
ROULEAUX DE PRINTEMPS VÉGÉTARIENS	7,9
CARPACCIO DE SAUMON AU COUTEAU sauce ponzu	14,9
CARPACCIO DE DAURADE AU COUTEAU mangue, grenade, sauce ponzu	14,9

Entrées CHAUDES

5 GYOZAS VAPEURS AUX LÉGUMES OU CREVETTES (supplément huile de truffe 2€)	7,2 8
4 NEMS VÉGÉTARIENS	7,9
4 CREVETTES TEMPURAS	8
AUBERGINE GRILLÉE oignon crispy, sauce miso yuzu	8
SOUPE MISO	3,9
EDAMAME	4,5
EDAMAME À LA TRUFFE	6,5
RIZ NATURE	3,5

Poke bowls 15,9€

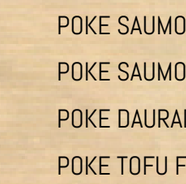
riz vinaigré, avocat, edamame, chou rouge, sésame, sauce ponzu

- POKE SAUMON ANANAS
- POKE SAUMON MANGUE
- POKE DAURADE GRENADE
- POKE TOFU FRIT ANANAS
- POKE THON MANGUE
- POKE FRIED CHICKEN Ⓚ ANANAS
- POKE POULET Ⓚ SAUCE SATAY*, ANANAS

+ FAÇON TATAKI	1
+ BASE QUINOA BOULGHOUR	2

Brochettes 2 pièces

Saumon	6,9
Thon	7
Boulettes de poulet	6
Poulet	6
Poulet sauce mango	6,5
Poulet sauce satay*	6,5
Bœuf fromage	6



Salades 15€

BOBUN
iceberg, vermicelles, blanc de poulet Ⓚ, nems végétariens, concombre, carotte, soja, oignon crispy, sauce sweet chili

SAUMON CUIT
iceberg, tartare de saumon cuit, concombre, edamame, sésame, sauce ponzu

GREEN CHICKEN
pousses d'épinard, quinoa, poulet Ⓚ, avocat, edamame, concombre, soja, sauce ponzu

QUINOA SAUMON
iceberg, quinoa, tartare de saumon, concombre, edamame, oignon crispy, sauce ponzu

Ⓚ = produit casher
* = sauce à base de cacahuète, crevette et lait de coco
** = sauce à base d'œuf, sésame, cacahuète et champignons
Prix nets en euros, service inclus.
Merci d'informer votre serveur de toute allergie avant de passer commande.

Bao burger 16,9€

pain à base de blé et de lait de soja, cuit à la vapeur, servis avec mix de légumes ou chou ou salade d'algues ou riz

BAO SAUMON CRU
tartare de saumon cru, guacamole, oignons frits

BAO VEGGIE
aubergine grillée, guacamole, chou rouge, oignons frits

BAO SAUMON CUIT
chou rouge, oignon confit, aneth, citron

BAO SCHNITZEL DE POULET Ⓚ
chou rouge, oignon confit, sauce miel/moutarde

Curry bowls 17,9€

bol de riz blanc avec mix de légumes et sauce curry japonais

SAUMON CUIT
OU POULET Ⓚ
OU TOFU FRIT

Grandes soupes 14€

bouillon de miso, champignon, tofu, poireau, coriandre

SÉLECTIONNEZ VOTRE OPTION :
VERMICELLE OU RAMEN OU GYOZA LÉGUMES
+ SAUMON OU POULET Ⓚ 2

Donburi 17,9€

grand bol de riz blanc avec mix de légumes
(pomme de terre, edamame, champignon, carotte, oignon, coriandre)

- DONBURI SAUMON CUIT
- DONBURI FRIED CHICKEN Ⓚ
- DONBURI POULET Ⓚ SAUCE SATAY*
- DONBURI ANGUILLE +2€
- DONBURI TOFU FRIT

MENUS midi

HORS WEEK-END ET JOUR FÉRIÉ

M1	PETIT POKE SAUMON MANGUE + CALIFORNIA SAUMON AVOCAT	15,9
M2	SASHIMI SAUMON + chou + riz	16
M3	4 SUSHI SAUMON + 6 CALIFORNIA SAUMON + chou + riz	13,9
M4	6 MAKI SAUMON + 2 SUSHI SAUMON + 2 SUSHI THON + 2 SASHIMI SAUMON + 2 SASHIMI THON + chou + riz	14,9
M5	2 BROCHETTES POULET+ 2 BROCHETTES BOULETTES + 1 BROCHETTE BŒUF FROMAGE + chou + riz	15

PLATEAUX

NARITA	6 white saumon/cheese, 6 salmon cheese, 6 white avocat/cheese	16,9
NAGANO	6 california saumon, 6 california thon/mayo, 6 california saumon/cheese	16,9
TOKYO	4 sushi saumon, 6 spring roll saumon, 6 california saumon	17
KYOTO	8 sushi saumon, 6 california saumon	17
NARA	6 crunchy saumon avocat, 6 maki saumon, 6 california saumon avocat	16,9
FURANO	3 sushi saumon, 3 sushi thon, 6 california saumon, 3 sashimi saumon, 3 sashimi thon	18,9

Sushi 2 pièces

SAUMON	4,5
ŒUFS DE SAUMON	6,9
THON	5
DAURADE	5
ANGUILLE	6,9
+ FAÇON BRAISÉ	1

Avocado ROLLS 8 pièces

California recouvert d'avocat

THON MAYO	8,5
SAUMON	8,5
SAUMON CUIT	8,5

Crunchy ROLLS 6 pièces

White enrobé d'oignon frit

SAUMON, AVOCAT	6,9
THON MAYO, AVOCAT	6,9
POULET Ⓚ, AVOCAT, MIEL MOUTARDE	6,9

Spring ROLLS 6 pièces

White entouré d'une feuille de riz

SAUMON, AVOCAT	6,9
THON MAYO, AVOCAT	6,9
FRIED CHICKEN Ⓚ, AVOCAT	7,9

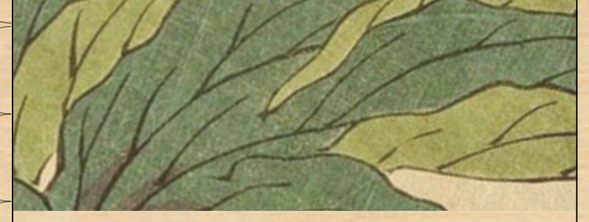
Maki 6 pièces

SAUMON	4,3
ŒUFS DE SAUMON	5,9
THON	5
AVOCAT	4,3
CONCOMBRE	4
CHEESE	4
+ AVOCAT	2
+ CONCOMBRE	1
+ CHEESE	2

Egg rolls 6 pièces 7,2€

white recouvert d'une feuille d'omelette

- EGG SAUMON, AVOCAT
- EGG THON MAYO, AVOCAT
- EGG POULET Ⓚ, MIEL MOUTARDE



Maki signatures

8 pièces

IKURA SAMURAI white œuf de saumon cheese, recouvert de saumon tataki et avocat	13,9
TIGER YUZU california crevette tempura, spicy mayo, recouvert d'avocat et de tobiko yuzu	13,9
CRAB TUNA california crabe, spicy mayo, pousses d'épinard, recouvert de thon cru	15,9
MANGO TEMPURA california crevette tempura, spicy mayo, recouvert de mangue	13,9
PHOENIX WASABI california crevette tempura, spicy mayo, recouvert de thon et masago au wasabi	13,9
BLACK TIGER california crevette tempura spicy mayo, recouvert d'avocat et œufs de lompe	13,9
DRAGON california crevette tempura, asperge, sauce spicy, mayo, recouvert d'avocat	13,9
TATAKI ROLL SAUMON AVOCAT white avocat recouvert de saumon, tataki et shichimi	12,9
RAINBOW california saumon, cheese, avocat, recouvert de saumon, thon et avocat	13,9
MANGO california saumon teriyaki, recouvert de mangue, sauce mango	13,9
MANGO CRAB california crabe, spicy mayo, pousses d'épinard, recouvert de mangue	15,9
SPRING CRAB spring roll de pousses d'épinard, crabe, spicy mayo, crevette tempura	15,9
CRUNCHY FOIE GRAS white foie gras, mangue, confiture de figue, recouvert de crispy	15,9
TRUFFE TUNA white avec thon cru, ciboulette thaï, huile de truffe, sauce spicy mayo	13,9
SPICY CRISPY TUNA california avec thon cru, chiracha crunchy, entouré de thon et d'avocat	13,9
CHIRACHA BOMB california avec thon cru, sauce spicy mayo, chiracha, ciboulette thaï, recouvert de saumon braisé et avocat	13,9
CIRCLE SALMON SPICY sushi rond avec tartare de saumon, mayo japonaise, tobiko wasabi, grenade, cibouette thaï, menthe	14,9
DANCING EEL california crevette tempura, avocat, recouvert d'anguille grillée, sauce anguille	15,9
MANGO FOIE GRAS california foie gras de canard, confiture de figue, recouvert de mangue	15,9

Tartares

sur base de riz vinaigré

	petit	grand
SAUMON, AVOCAT	11,9	15,9
THON CUIT, MAYO, AVOCAT	10,9	14,9
SAUMON CUIT, AVOCAT	12,9	16,9
TARTARE CIRCLE SALMON SPICY	13,9	17,9
+ CHEESE		2
+ CRISPY/ CONCOMBRE		1
+ BASE CHOU		1

Sashimi

12 pièces

SAUMON	14,9
THON	15,9
SAUMON, THON	15,9
DAURADE	15,9
MIXTE	15,9
+ FAÇON TATAKI / MARINÉ À LA SAUCE PONZU	1
+ HUILE DE TRUFFE	2,9

Chirashi

SAUMON	15,9
SAUMON, THON	16,9
SAUMON, THON, DAURADE	16,9
THON	17,9
ANGUILLE	18,9
THAÏ dés de saumon, thon, daurade, poireau, radis, concombre, sauce ponzu	17,9
+ CONCOMBRE / CRISPY / FAÇON TATAKI	1
+ CHEESE / AVOCAT	2
+ HUILE DE TRUFFE	2,9

California 6,2€

ou **WHITE** sans algue et sans sésame 6 pièces

- SAUMON, AVOCAT
- SAUMON CUIT, AVOCAT
- THON MAYO, AVOCAT
- POULET Ⓚ, AVOCAT MIEL MOUTARDE
- FRIED CHICKEN Ⓚ, AVOCAT
- AVOCAT, CONCOMBRE, CHEESE

Salmon ROLLS 6 pièces

White recouvert de saumon

AVOCAT	7
CHEESE	7
ŒUFS DE SAUMON, CHEESE	7,9

Desserts

1 MOCHI GLACÉ au choix	3,5
2 MOCHI GLACÉS (du même parfum) choco-coco, framboise, mangue-passion, lychee, sésame, pistache	6,5
MI-CUIT AU CHOCOLAT + UN MOCHI au choix	7,9
CHEESECAKE AU YUZU OU THÉ VERT + UN MOCHI au choix	7,9
¼ ANANAS FRAIS	5,5
LYCHEE AU SIROP	5

www.menusetservices.com